

RELAX SAPJE



Vorbereiding : 5 min - **Rusttijd :** -- **Koken :** -- **Materiaal :** Extra Press of Sapfilter

Ingrediënten : 2 glazen

- ½ ananas - 1 handvol spinazie - 1 appel - 20 blaadjes munt - 2 limoenen

1. Schil de ananas, verwijder de harde kern en snijd hem in stukken. Was de appel en snijd in tweeën. Was de spinaziebladeren en de munt. Schil de limoenen.

2. Verwerk met de munt samen met de opgerolde spinaziebladeren, de appel, de citroenen en ten slotte de ananas tot sap met de Extra Press. Wenst u een meer vloeibaar sap, verwerk dan alle ingrediënten in dezelfde volgorde tot sap met de Sapfilter.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■