

YAOURT AU MIEL



Préparation : 5 min+ 3h - **Repos :** - - **Cuisson :** 12 h (à 40°) - **Matériel :** -

Ingrédients : 9

- 1 l de lait entier - 1 yaourt nature - 16 c.s de miel

1. Mélangez 1 litre de lait avec votre yaourt. Déposez 2 c.s. de miel dans chaque pot.
2. Versez le mélange dans les pots et placez les dans le panier vapeur sans mettre d'eau dans le réservoir.
3. Mettez le couvercle et laissez cuire 12h à 40°.Astuce : Pour conserver le miel au fond des pots, versez votre mélange délicatement dans les pots à l'aide d'une cuillère à soupe. Versez d'abord la préparation sur la cuillère et faites couler en mince filet dans les pots.

Cuiseur vapeur multifonction ■