

# SMOOTHIE ORANGE FRUIT DU DRAGON

Extrait de Jus vitaminés



---

**Préparation :** 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Presse-agrumes, Filtre Jus

---

**Ingrédients :** 1 VERRE

- 2 oranges - 0,5 fruit du dragon - 0,5 citron vert - 1 tige de menthe fraîche

---

1. Couper les oranges et les passer au Presse-agrumes ainsi que le citron vert. Récupérer le liquide dans un grand verre.
2. Prélever la chair du fruit du dragon. La passer au Filtre Jus avec les feuilles de menthe rincées. Récupérer le jus dans le verre contenant les agrumes.
3. Récupérer les graines du fruit du dragon et les feuilles de menthe dans la cuve. Les ajouter au verre.
4. Déguster avec une grosse paille.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■

© 2018 Hachette Livre (Marabout)

© Lene Knudsen

© Richard Boutin