

POULET TERIYAKI

Recette proposée par Demotivateur Food



Préparation : 10 min - **Repos :** 15 min - **Cuisson :** 40 min - **Matériel :** -

Ingrédients : 4 personnes

- 2 cm de gingembre - 1 gousse d'ail - 4 cuillères à soupe de maïzena - 6 cuillères à soupe de sauce teriyaki - 2 filets de poulet - 100 g de haricots pois gourmands - 200 g de champignons - 2 oignons - 1 poivron rouge - 100 ml d'eau

1. Suivre la vidéo

Cook Expert ■

Les recettes des internautes ne sont pas retestées par Magimix.

Auteur : Demotivateur Food