

JUS DE CAROTTE



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Filtre jus

Ingrédients : 2 verres

- 6 carottes - ½ c.c. de curcuma

1. Lavez les carottes et enlevez les extrémités. Passez-les au filtre jus.
2. Ajoutez le curcuma. Mélangez et dégustez !
3. Conservez la pulpe de carottes pour réaliser un carrot cake (voir recette)

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■