

# JUS D'ETE



---

**Préparation :** 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Filtre jus, presse-agrumes

---

**Ingrédients :** 2 verres

- 3 oranges - 2 petites courgettes - 10 feuilles de menthe

---

1. Epluchez les courgettes et coupez-les en morceaux. Lavez les feuilles de menthe.
2. Passez au filtre jus 6 feuilles de menthe avec les courgettes. Réservez le jus. Pressez ensuite les oranges à l'aide du presse-agrumes, en utilisant le cône gris pour gros agrumes (ou si vous préférez, pelez les oranges, coupez-les en 2 et passez-les également au filtre jus).
3. Mélangez les 2 jus et servez aussitôt. Décorez avec les feuilles de menthe restantes.

**Astuce du chef :**

N'hésitez pas à doubler la quantité de menthe pour accentuer le goût de fraîcheur.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■

