

FRAPPE GOURMAND A LA VANILLE



Préparation : 5 min - **Repos :** - - **Cuisson :** - - **Matériel :** -

Ingédients : 4-6 verres

- 300 ml de glace vanille - 200 g de glaçons - 150 ml de crème fouettée (voir recette) - 3 c.s. de sirop de vanille - 150 ml de lait demi-écrémé - 3 c.c. de sucre en poudre - coulis de caramel / pralin

1. Placez le lait, les glaçons, le sucre, la glace vanille et le sirop de vanille dans la cuve et lancez le programme SMOOTHIE.

2. Versez la préparation dans des verres hauts et ajoutez aussitôt la crème fouettée, le coulis de caramel et le pralin. Dégustez immédiatement.

Cook Expert ■